

# DAGPLANNING

BRENG STRUCTUUR IN DE DAG VAN UW KIND

---

8u00: opstaan & ontbijten

9u00: wandeling of fietstocht

10u00: stukje fruit eten

10u30: taakje op papier: oefeningenboekje, puzzels,... (zie tips).

12u00: lunch

12u30: klusjestijd: tafels schoonmaken, vegen, keuken opruimen, was ophangen,...

13u00: rustig momentje: lezen, kleuren,...

14u00: taakje op de computer: zie tips

15u00: buiten spelen

16u00: schilderen /knutselen

17u30: tv kijken

18u00: eten

18u30: schermtijd (ontspanning!)

19u00: spelletjes spelen

19u30: klaarmaken voor bedtijd

20u00: slapen

# SCHERMTIJD REGELS

JE MAG OP DE COMPUTER, I-PAD OF TV KIJKEN  
ALS DIT ALLEMAAL GEDAAN IS:

---

- JE BENT GEWASSEN EN AANGEKLEED
- JE TANDEN ZIJN GEPOEST
- JE BED IS OPGEMAAKT
- 30 MINUTEN RUSTIGE TIJD (LEZEN)
- 30 MINUTEN OF MEER BUITEN SPELEN
- JE MAAKTE EEN TAAKJE OP PAPIER
- JE HEBT IETS GEBOUWD OF GEMAAKT
- JE HEBT IEMAND IN DE FAMILIE GEHOLPEN

# CHECKLIST

---

- MAAK EEN CORONA-DAGBOEK
- KRUIP ONDER EEN DEKENTJE EN KIJK NAAR EEN GOEDE FILM
- RUIM JE KAMER OP
- LEER JONGLEREN
- TEKEN EEN STRIPVERHAAL
- 30 MINUTEN OF MEER BUITEN SPELEN
- JE MAAKTE EEN TAAKJE OP PAPIER
- JE HEBT IETS GEBOUWD OF GEMAAKT
- JE HEBT IEMAND IN DE FAMILIE GEHOLPEN

# TIPS VOOR TAAKJES OP PAPIER

---

MAAK JE EIGEN REKENWERKBLADEN (+, -, X EN :)  
[HTTPS://WWW.SOMMENMAKER.NL/](https://www.sommenmaker.nl/)



OPTELVIERKANTEN  
[HTTPS://WWW.WORKSHEETWORKS.COM/PUZZLES/ADDITION-SQUARES.HTML](https://www.worksheetworks.com/puzzles/addition-squares.html)



REKENPUZZELS EN BREINKRAKERS  
[HTTPS://WWW.NVORWO.NL/REKENPUZZELS-EN-BREINKRAKERS/](https://www.nvorwo.nl/rekenpuzzels-en-breinkrakers/)



WERKBLADEN SPELLING  
[HTTPS://WWW.TAAL-OEFENEN.NL/WERKBLADEN](https://www.taal-oefenen.nl/werkbladen)



VEILIG LEREN LEZEN L1  
[HTTPS://CDN2.HUBSPOT.NET/HUBFS/3372220/OEFE  
NBUNDELS/VEILIGLERENLEZEN/LESPAKKET\\_WEEK\\_  
16MAART.PDF](https://cdn2.hubspot.net/hubfs/3372220/oeferbundels/veiliglerenlezen/lespakket_week_16maart.pdf)

# TIPS VOOR OP DE COMPUTER

---

BEKIJK ENKELE FILMPJES OP 'XNAPDA'  
[HTTPS://WWW.XNAPDA.BE/](https://www.xnapda.be/)



MAAK DE TAL VAN OEFENINGEN OP  
COMPUTERMEESTER  
[HTTPS://WWW.COMPUTERMEESTER.BE/](https://www.computermeester.be/)



KIJK ELKE DAG NAAR KARREWIET EN LOS DE QUIZ  
OP!

[HTTPS://WWW.KETNET.BE/KIJKEN/KARREWIET](https://www.ketnet.be/kijken/karrewiet)



LEER ZELFSTANDIG BLIND TYPEN  
[HTTPS://WWW.TYPELESONLINE.NL/](https://www.typelesonline.nl/)



ONTDEK DE WONDERE WERELD VAN DE WEBPADEN  
[HTTPS://WEBJE.YURLS.NET/NL/PAGE/637040](https://webje.yurls.net/nl/page/637040)

# TIPS VOOR OP DE COMPUTER

---

TAAL EINSTEIN OEFENEN

[HTTPS://WWW.TAAL-OEFENEN.NL/START](https://www.taal-oefenen.nl/start)



SPELLING OEFENEN

[HTTPS://WWW.SPELLINGOEFENEN.NL/OEFENEN.HT  
ML](https://www.spellingoefenen.nl/oefenen.html)



ALGEMENE REKENOEFENINGEN

[HTTPS://WWW.REKENENOEFENEN.BE/](https://www.rekenenoefenen.be/)



TAFELS OEFENEN

[HTTP://TAFELS-OEFENEN.NL/](http://tafels-oefenen.nl/)

**BELANGRIJK OM TE WETEN:**

L1 = GROEP 3

L2 = GROEP 4

...